**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**"Средняя школа №3 им. В.П. Чкалова"**

**Социальный проект**

**"Здоровым жить здорово!"**

Автор проекта:

воспитатель ГПД

Ваганова Е.Н.

Арзамас, 2017г.

**Паспорт проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| Тип учреждения | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  "Средняя школа №3 им. В.П. Чкалова"  (МБОУ СШ №3 им. В.П. Чкалова) |
| Назначение проекта | Содействие в сохранении и укреплении здоровья обучающихся, формирование навыков здорового образа жизни |
| Название проекта | Здоровым жить здорово |
| Контингент детей | Учащиеся школы 1-4 классы |
| Тип проекта | Социальный, здоровьесберегающий |
| Сроки реализации | сентябрь 2017 февраль 2018 |
| Актуальность проекта | Сегодня мы можем наблюдать стремительные изменения во всем обществе, которые требуют от человека не только способности к творческому мышлению, инициативности, но и самостоятельности в принятии решений. Это касается и ведения здорового образа жизни. В мире много соблазнов, которые рекламирует радио и телевидение. И не всегда они положительно влияют на здоровье человека. Особенно, это касается рекламы табака и алкогольной продукции. Не потому ли еще в начальных класса девочки и мальчики пробуют закурить сигарету, а на дне рождения поднимают бокалы с шампанским, купленным собственными родителями? Впоследствии возникают проблемы, связанные со здоровьем. Одни врачи справиться с этой проблемой не в состоянии, поэтому школа в своей работе должна уделять большое внимание пропаганде здорового образа жизни. В этих условиях мы нашли способ повлиять на еще не окрепшее сознание наших детей и изменить их отношение к пагубному влиянию курения, алкоголя и наркотиков. В основном здоровье зависит от индивидуального образа жизни, поэтому мы решили разработать проект, посвященный этой проблеме. Так как социум сильнее одноразового мероприятия, мы решили реализовать проект в течение 6 месяцев |
| Цель проекта | Формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья учащихся |
| Задачи | - формирование культуры здорового образа жизни  - улучшение здоровья учащихся  - активная пропаганда здорового образа жизни  - возрождение национальных традиций в спорте, еде, семейном укладе, нравственных и духовных ценностях  - обеспечение свободы выбора при максимальной информации  - формирование крепкой связи между семьей, школой и социумом. |
| Ожидаемый результат | -популяризация здорового образа жизни и ценности личности человека  - формирование уверенности в себе и ответственного отношения к своему здоровью  - формирование негативного отношения к социально-значимым заболеваниям как способ предотвращения возможных проблем, с ними связанными  - повышение информационной осведомленности молодежи о социально-значимых проблемах города и активизация инициативной молодежи для решения поставленных проблем. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
| Подготовительный | - Выбор социального проекта  - Блиц-опрос | Сентябрь - октябрь | Учащиеся, родители |
| Основной | - Изучение литературы по теме  - Конкурс плакатов "Мы и спорт"  - Конкурс видеороликов "Мы за ЗОЖ"  - Составление примерного режима дня школьников | Ноябрь - декабрь | Учащиеся. библиотекарь, воспитатель ГПД |
| Заключительный | Мероприятие "Папа, мама, я – спортивная семья" | Январь – февраль | Учащиеся, родители, воспитатель ГПД |