

Выполнение норм рекомендуемого продуктового набора  
школьных завтраков ( к меню с 01.09.18.)

21.08.2018г

Наименование продуктов	6-11 лет			11 и старше		
	N Н-то	факт Н-то	%	N	факт	%
Хлеб ржаной	20	18,33	92	30	40	133
Хлеб пшеничный	37,5	35,81	96	50	41,88	84
Мука пшеничная	3,75	2,675	71	5	2,96	59
Крупы ,бобовые	11,25	15	133	12,5	23,45	188
Макаронные изделия	3,75	8,45	225	5	11,22	224
картофель	47	54,27	115	47	109,26	232
Овощи свежие	70	50,47	72	80	83,16	104
Фрукты свежие	46,25	33,2	72	46,25	31,9	69
Фрукты сухие	3,75	3,3	88	5	6,3	126
соки	50	33,3	67	50	33,3	67
Мясо п/ф	17,5	17,1	98	19,5	24,17	124
Цыплята потрошенные 1 к-ии	8,75	13,3	152	13,25	14,92	113
Рыба потрошен б/г /пикша /	14,5	13,7	92	19,25	16,5	86
Колбасные изделия	3,7	10	224	4,9	14,2	290
Молоко / ж – 3,5 % /	75	27,03	36	75	33,59	45
Кисломолочные продукты	37,5	-	-	45	-	-
Творог / Ж не более 9 % /	12,5	11,7	94	15	11,7	78
сыр	2,45	2,72	111	2,95	3,2	108
Сметана / Ж не более 15 % /	2,5	1,6	64	2,5	4,03	161
Масло сливочное	7,5	8,06	107	8,75	13,73	157
Масло растительное	3,75	3,79	101	4,5	5,35	119
яйца	10	9	90	10	12,41	124
сахар	10	15,04	150	11,25	14,43	128
Кондитерские изд	2,5	2,5	100	3,75	2,5	67
Чай	0,1	0,38	380	0,1	0,3	300
какао	0,3	-	-	0,3	-	-
Кофейный напиток	-	0,3	-	-	0,3	-
Дрожжи	0,25	-	-	0,5	-	-
Энергетическая ценность ккал.	588	647	110	678	878	130
Белки	19,25	23,0	119	22,5	28,4	126
Жиры	19,75	23,8	120	23,0	32,4	141
Углеводы	83,75	84	100	<b>96</b>	116,6	121
Б : Ж : У	1:1:3,5	1:1:3,7		1:1:3,5	1:1,1:4	

Технолог АМУСП :

Л.И.Трофимова.