

2 неделя

№ рец	День недел и	Наименование блюд	1 лет и старше		Эн.ценность		
			выход(г)	ккал	Б	Ж	У
124/04	пон 2	Щи из св.капусты с картоф	250	88	2,0	4,3	10
413/04		Колбасн изд отварные с/м	75/5	195	8,6	17,3	1,3
465/96		Рис отварной	180	250	4,32	7,02	41,4
707/04		сок	200	76	1	-	18,2
		Хлеб пшеничный	40	105	3	1,2	20
		Хлеб ржаной	40	82	2,6	0,44	16,4
				796	21,52	30,26	107,3
128/96	вторн	Рассольник домашний	250	93	2,5	2,5	15
416/96		Шницель из говядины	75/5	229	11,94	14,4	12,07
472/96		Картофельное пюре	200	186	4,0	7,0	28,0
628/96		Чай с сахаром	200/15	58	0,2	-	15
		Хлеб пшеничный	40	105	3,0	1,2	20
		Хлеб ржаной	40	82	2,6	0,44	16,4
<i>Ттк 17</i>		Фрукты свежие	100	46	0,4	0,4	9,8
				799	24,64	25,54	116,27
133/04	среда	Суп картофельный	250	121	2,8	3,0	20,5
439/96		Грудки кур отварные	60	115	12,8	8,3	0
469/96		Макароны отварные	180	230	6,3	6,12	28,44
638/04		Компот из кураги	200	126	1,2	0	31,6
		Хлеб пшеничный	40	105	3	1,2	20
		Хлеб ржаной	40	82	2,6	0,44	16,4
				779	28,7	19,06	116,94
143/04	четв	суп с вермиш и картоф	250	77	2,7	2,9	9,9
437/04		гуляш из говядины/сметана8г	40/40	122	11,32	6,8	3,47
464/96		Каша гречневая	180	194	5,4	6,12	28,44
629/04		Чай с лимоном	200/15/7	61	0,3	0,1	15,2
		Хлеб пшеничный	40	105	3	1,2	20
		Хлеб ржаной	40	82	2,6	0,44	16,4
				641	25,32	17,56	93,41
110/96		Борщ	250	85	2,4	2,92	13,1
416/96		Биточки из говядины	75/5	229	11,94	14,4	12,04
472/96		Картофельное пюре	180	168	3,6	6,3	25,2
639/04		Компот из сухофруктов	200	130	0,6	0	31
		Хлеб пшеничный	40	105	3	1,2	20
		Хлеб ржаной	40	82	2,6	0,44	16,4
		Фрукты свежие	100	46	0,4	0,4	9,8
				845	24,54	25,66	127,54
3/04	Субб.	Бутерброд с сыром	25/25	153	8,5	7,6	12,75
123/04		Щи из свежей капусты	250	73	2,0	4,3	6,9
Ттк 6Б		Рыба запечен с яйцом	75/25	242	18,7	16,2	5,2
Ттк30		Картофель в молоке	180	154	3,96	5,22	22,5
Ттк12		Напиток с лимоном	200	102	0,2	-	26,1
		Хлеб ржаной	40	82	2,6	0,44	16,4
				806	35,96	33,76	89,85

Директор АМУСП :
Технолог АМУСП :

/ А.Н.Медин /
/ Трофимова Л.И./

