Об электронных сигаретах

На основании письма министерства образования Нижегородской области от 06.09.2016 года № 316-01-100-3248/16-0-0 «Об электронных сигаретах» департамент образования администрации города Арзамаса обращает внимание на появление в детской и молодежной среде нового стиля - «вейпинг».

Это «мода» на курение электронных сигарет, трубок и кальянов.

Электронная сигарета является ингалятором, с помощью которого человек вдыхает в себя пар, содержащий никотин. Еще существует название электронная система доставки никотина (ЭСДН). Внешне электронные сигареты очень похожи на настоящие сигареты, трубки или сигары. Состоит из батарейного блока, испарителя, нагревательного элемента и жидкости, содержащей никотин и другие вещества.

У курящего электронную сигарету (трубку) никотин также поступает в легкие. Однако, вред вейпинга не только в никотине. Более токсичными признаны нитрозамины и диэцетил, содержание которых при такой форме употребления многократно может превышать безопасные нормы.

Во вдыхаемых электронных парах количество канцерогенообразующих веществ ПАУ (полициклические проматические углеводороды) и ПДЭ (полибромированныхдифениловых эфиров) может весьма превышать таковые в выхлопном газе автомобилей и в сигаретах. Их действие также способно провоцировать аллергические состояния и иммунные нарушения.

Электронный пар хоть и менее токсичен для курящего, но выходит в окружающую среду, влияя на «пассивных курильщиков».

С точки зрения наркологии в целом, вейпинг можно считать тем самым «котом в мешке», поскольку точный состав жидкости для электронной сигареты или трубки неизвестен. По данным химико – токсикологической лаборатории ГБУЗ НО «НОНД», в моче обследуемых, употребляющих кальяны, неоднократно обнаруживались каннабиноиды (наркотики) и другие психоактивные вещества, запрещенные к немедицинскому использованию в России.

Формирование «моды» на курительные гаджеты можно считать потенциально опасным занятием для подрастающего поколения.

На основании вышеизложенного считаем необходимым довести до родителей (законных представителей) данную информацию на родительских собраниях, а также, включить в планы работы мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек, в том числе, на профилактику использования электронных сигарет.