

# Памятка для родителей

- Посоветуйте вашему ребёнку, для того чтобы не попадать в группу риска по школьному буллингу:
- 
- --не показывать своё превосходство над другими;
- --не пытаться выделяться среди других, если нет для этого повода;
- --не хвастаться- ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, ни своими родителями;



# КИБЕРБУЛЛИНГ: ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?



Кибербуллинг – это травля человека через сеть Интернет, зачастую осуществляется в социальных сетях и распространена в подростковой среде.

## ПРОФИЛАКТИКА:



### УЧИТЕ ДОВЕРИЮ В СЕМЬЕ

Обучайте в семье правила доверительного общения, когда каждый из членов делает то, что его беспокоит. Пусть ребенок знает, быть слабым – не стыдно, и любые вещи можно обсудить с родителями. Будьте всегда открыты для ребенка.



### ОБСУДИТЕ ТЕМУ С РЕБЕНКОМ

Объясните, что агрессивные сообщения в сети и клевета попадают под определение кибербуллинга. Ребенок может попросту не распознать кибербуллинг. Скажите, что все зависимости от платформы (чатинг, обмен текстами – одна из его форм). Также, объясните ребенку, что не стоит публиковать в сети личную информацию о себе, которую он не хотел рассказывать всем.



### УСТАНОВИТЕ НАСТРОЙКИ ПРИВАТНОСТИ

В каждой социальной сети доступен такой функционал. Например, можно запретить, чтобы вас отмечали в комментариях, постах и фотографиях (проследите, чтобы на странице ребенка тоже определенные были подделаны).



### РАЗВИВАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ РЕБЕНКА

Учите ребенка уважать себя. Согласно исследованию, дети, выполняющие в роли жертв, зачастую сильно травмированы и нуждаются в помощи родителей. Поэтому гарантируйте соблюдение того, что в будущем ребенок может превратиться в жертву. Скажите, что можно вести себя по-другому.



### РАЗВИВАЙТЕ У РЕБЕНКА УМЕНИЕ ПОНИМАТЬ ЭМОЦИИ

Если родители учат ребенка понимать, признавать и уважать собственный эмоции, не обращая внимания на отрицательные тенденции пропаганды, то шанс стать жертвой или агрессором у ребенка снижается.

НЕТ ТРАВЛЕ  
В ШКОЛЕ!



W  
=