

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:



НОСИТЕ МАСКУ



МОЙТЕ РУКИ



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ



ЗАНИМАЙТЕСЬ
ФИЗКУЛЬТУРОЙ



ХОРОШО ВЫСЫПАЙТЕСЬ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
АНТИСЕПТИКОМ



ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ПРИ
КАШЛЕ, ЧИХАНИИ



РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ



ПРИВИВАЙТЕСЬ
ОТ ГРИППА



НЕ СКОЛЬКО ФАКТОВ О ПРОТИВОГРИППОЗНОЙ ВАКЦИНЕ:



■ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ
К ПРИВИВКЕ ОДНО -
АЛЛЕРГИЯ НА ЯИЧНЫЙ БЕЛОК

■ КАЖДЫЙ ГОД ВАКЦИНА
ИЗГОТАВЛИВАЕТСЯ НОВАЯ, С УЧЕТОМ ТОГО
СЕРОТИПА, КОТОРЫЙ БУДЕТ ЦИРКУЛИРОВАТЬ
ИМЕННО НА НАШЕЙ ТЕРРИТОРИИ

■ ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ -
СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ, ЧТОБЫ ИММУНИТЕТ
УСПЕЛ ВЫ РАБОТАТЬСЯ ДО
НАЧАЛА ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

■ ПРИВИВКА ПОМОГАЕТ
ИЗБЕЖАТЬ ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ
БОЛЕЗНИ И ЕЕ
ОСЛОЖНЕНИЙ!



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ О ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусная инфекция является актуальной проблемой не только в РФ, но и на территории Хабаровского края. Наиболее частыми формами ЭИ являются энтеровирусная лихорадка (летний грипп), серозно-вирусный менингит, герпангина.

Для заболеваемости характерен летне-осенний период. Источник заражения – больной человек. Заражение происходит фекально-оральным и воздушно-капельным путями. Энтеровирус погибает при кипячении. Заболевший изолируется на 10 дней. При вспышке заболевания в детских коллективах вводится карантин на 10 дней, при серозно-вирусном менингите – на 20 дней.



Для предупреждения заболевания в период массовой заболеваемости необходимо:

- избегать посещения мест массового скопления людей и контакта с заболевшими;
- исключить купание в открытых, загрязненных водоемах;
- проводить систематическую влажную уборку помещения;
- тщательное проветривание;
- соблюдать общие правила личной гигиены (мытье рук с мылом перед едой, после прогулки на улице, посещения туалета);
- употреблять только кипяченую воду;
- тщательно мыть кипяченой водой фрукты, овощи, ягоды;
- следить за свежестью употребляемых продуктов, сроками и условиями их хранения.

